

JAK NIE MARNOWAĆ WODY?



PONAD 2 MLD LUDZI NA CAŁYM ŚWIECIE NIE MA DOSTĘPU DO WODY PITNEJ. EKSPERCI OSTRZEGAJĄ, ŻE DO 2050 ROKU CO CZWARTA OSOBA ZAMIESZKUJĄCA NASZĄ PLANETĘ MOŻE DOŚWIADCZYĆ STAŁEGO LUB OKRESOWEGO BRAKU WODY NADAJĄCEJ SIĘ DO SPOŻYCIA. JAK NA TYM TLE WYPADA POLSKA? NASZ KRAJ ZALICZANY JEST DO UBOGICH W ZASOBY WODNE, ZAŚ WIELKOPOLSKA JEST JEDNYM Z WOJEWÓDZTW NAJBARDZIEJ ZAGROŻONYCH SUSZĄ. DLATEGO CHCEMY TEN PROBLEM NAGŁAŚNIAĆ, MAMY NADZIEJĘ, ŻE NIE POTRAKTUJECIE TEGO JAKO ZWYKŁE... LANIE WODY 😊

W obliczu globalnego kryzysu wodnego, coraz więcej międzynarodowych organizacji podejmuje działania ukierunkowane na zmianę sposobu gospodarowania wodą. By miały one sens, każdy z nas powinien więcej uwagi poświęcić sposobom jej oszczędzania i zmienić swoje nawyki. Dla zobrazowania skali problemu warto przytoczyć twarde dane. Statystyczny Polak zużywa każdego dnia ok. 150 litrów wody. To przede wszystkim woda przeznaczona na higienę i porządki. Zatem rezygnując z niektórych przyzwyczajeń, możemy w realny sposób wpłynąć na zarządzanie gospodarką wodną w skali mikro, we własnym domu, a co za tym idzie – także w skali makro: miasta czy kraju. Jak to zrobić?

**DOSTĘP DO
WODY PITNEJ
TO CORAZ
WIĘKSZY
PROBLEM**





ŁAZIENKA

1. Wybierz prysznic zamiast kąpieli – wiemy, że kąpiel z bąbelkami jest przyjemna, ale czy wiesz, że zużywasz wtedy nawet 170 litrów wody? Tymczasem podczas 4-minutowego prysznica wylejesz jej o $\frac{3}{4}$ mniej!. Rachunek jest chyba prosty...

2. Zakręcaj kran podczas golenia lub mycia zębów – ta prosta czynność pozwala zaoszczędzić dziesiątki litrów wody.

3. Napraw ciekący kran – mówią, że kropla drąży skałę, ale w tym przypadku ciekące przez kilka miesięcy krople generują stratę nawet 5 000 litrów wody w skali roku.

4. Wykorzystaj wodę ponownie – woda po kąpieli może posłużyć np. do mycia podłóg czy spłukiwania toalety.

5. Inwestuj w ekologiczne rozwiązania:

- a: kup słuchawkę prysznicową z opcją oszczędzania oraz baterie bezdotykowe lub baterie jednouchwytowe – taki sprzęt pozwala zużyć od 50 do nawet 80% wody mniej,
- b: na baterii zamontuj perlator lub ogranicznik przepływu wody,
- c: zainstaluj dwufunkcyjny mechanizm spłukujący w toalecie – wciskając mniejszy przycisk, zużywasz mniej wody.

6. Pierz z głową:

- a: włączaj pralkę tylko wówczas, gdy jest pełna, korzystaj z programów: „mały wsad”, trybu eko,
- b: pranie ręczne rób w misce lub w umywalce zatkanej korkiem,
- c: ciemne ubrania pierz w chłodnej wodzie,
- d: kupując nową pralkę, wybierz sprzęt o wysokiej klasie prania.



KUCHNIA

1. Zmywanie naczyń:

- a: zainwestuj w zmywarkę – urządzenie to pozwala zaoszczędzić nawet 50 litrów wody w trakcie jednego cyklu zmywania, podczas gdy ręczne mycie kubków i talerzy to strata prawie 80 litrów wody. Obecnie na rynku dostępne są modele posiadające program ekologiczny,
- b: jeżeli musisz myć naczynia ręcznie, rób to w misce lub zakorkowanym zlewie

2. Przygotowywanie potraw:

- a: gotuj ekonomicznie, czyli pod przykryciem i w garnku o odpowiedniej wielkości. Rozważ także przygotowywanie posiłków na parze - jest ono nie tylko zdrowsze, ale bardziej oszczędne,
- b: warzywa i owoce myj w misce lub pod bieżącą wodą nad miską, a zebraną w ten sposób wodę wykorzystaj do podlewania kwiatów,
- c: nie rozmrażaj mięsa lub mrożonek pod bieżącą wodą - włóż je do lodówki, gdzie po pewnym czasie same się rozmrożą.



OGRÓD

- 1. **Zbieraj deszczówkę** - z powodzeniem wykorzystasz ją do podlewania roślin w ogrodzie.
- 2. **Podlewaj rośliny o odpowiedniej porze** - najlepiej rano lub wieczorem.
- 3. **Podlewaj ogród rzadziej, ale za to obficie** - bardziej ekonomiczne.
- 4. **Zainstaluj końcówkę ze zraszaczem na wężu ogrodowym** - oszczędza on wodę i dokładniej nawadnia rośliny.



INNE SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE WODY

- 1. Ogranicz spożycie mięsa** – najwięcej wody zużywa się do produkcji 1 kg mięsa wołowego to aż 15 415 litrów wody, na drugim miejscu plasuje się wieprzowina, której wyprodukowanie pochłania ok. 6 000 litrów H₂O, stosunkowo najmniej wody traci się przy w przypadku produkcji drobiu – 4 325.
- 2. Nie myj odpadów przed ich wyrzuceniem** – w naszej świadomości wciąż pokutuje przeświadczenie, że szklane butelki czy słoiki należy myć przed ich wyrzuceniem do kosza. Nic bardziej mylnego – odpady poddawane recyklingowi przed ich przetworzeniem są myte przemysłowo. Nie ma zatem potrzeby ich opłukiwania w domu.
- 3. Ogranicz kupowanie ubrań** – czy zastanawiałeś się, ile wody jest w Twoich dżinsach? Ich wyprodukowanie pochłania aż 8 506 litrów tego cennego surowca. Z kolei do produkcji t-shirta zużywa się 2 500 litra wody.
- 4. Pij wodę z kranu** zamiast butelkowej.



Przykładów, jak zmniejszyć zużycie wody, można by mnożyć – to zaledwie kilka z nich. Pamiętaj – tylko 1% wody na Ziemi jest zdatny do picia. Jeśli każdy z nas we własnym domu zacznie oszczędzać wodę, widmo wyczerpania jej zasobów może się oddalić. Jeśli ten argument do Ciebie nie przemawia, pomyśl o swoich finansach. Oszczędność wody to oszczędność pieniędzy!



Ciekawostki

- niemal 97,5% wody na Ziemi to woda słona, która jest zgromadzona w oceanach, morzach oraz słonych jeziorach,
- 22 marca obchodzimy Światowy Dzień Wody,
- ludzki mózg składa się w 75% z wody,
- człowiek może przeżyć miesiąc bez jedzenia, ale najwyżej siedem dni bez wody pitnej,
- zamrożona woda waży o 9% mniej niż woda w stanie ciekłym – to dlatego lód unosi się na wodzie.