

# EKO ŚWIĘTA - CO ZROBIĆ, ŻEBY ŚWIĘTA BYŁY EKOLOGICZNE?



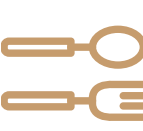
**Przygotowując się na Boże Narodzenie coraz częściej zastanawiamy się, jaki wpływ ma świętowanie na środowisko.**

**BOŻONARODZENIOWE PRZYGOTOWANIA POWOLI SIĘ ZACZYNAJĄ, W SKLEPACH OD DAWNA MNÓSTWO ŚWIĄTECZNYCH OZDÓB, PLASTIKOWYCH ZABAWEK I MASA SŁODYCZY, A W RADIU I TELEWIZJI KUSZĄ NAS LICZNYMI PROMOCJAMI. W ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA WARTO POMYŚLEĆ, JAK ZAKUPOWY ŚWIĄTECZNY SZAŁ WPŁYWA NA ŚRODOWISKO. W TYM CELU PRZYGOTOWALIŚMY ZBIÓR PATENTÓW NA EKOŚWIĘTA, KTÓRYCH ZASTOSOWANIE POZWOLI OSZCZĘDZIĆ SUROWCE, ENERGIĘ, A TAKŻE ZREDUKOWAĆ ILOŚĆ ODPADÓW.**


## **Jedzenie**

Przemyślane zakupy to jeden z ważniejszych etapów planowania świąt. Co zatem zrobić, aby uniknąć marnowania dużej ilości jedzenia?

Stwórz listę zakupów, by ograniczyć ilość produktów, które w konsekwencji trafią do kosza.

 Wspieraj lokalne firmy, dzięki temu artykuły nie muszą krążyć po całej Polsce, by znalazły swojego odbiorcę. Poszukaj w okolicy lokalnego rolnika czy gospodarza, który zapewni zdrowe i świeże produkty.

 Zrób przegląd w lodówce i przygotuj miejsce w zamrażalniku, dzięki temu to, co nie zostanie zjedzone, pozwoli cieszyć się smakiem świąt w późniejszym czasie.

 Dziel się! Upiecz ciasto, podziel się z bliską osobą, która w zamian podaruje Ci np. sałatkę, obie strony z pewnością będą zadowolone. W większych miastach nadmiar jedzenia można przekazać do punktu jadłodzielni.

**Najwięcej żywności wyrzuca się po świątach. Przygotowujemy zbyt wiele potraw, których nie zjadamy.**

## Choinka

Podczas wyboru choinki często pojawia się powielany mit, że sztuczną choinkę kupuje się na lata, a żywą trzeba wycinać co roku, dlatego pierwszy wybór jest lepszy dla środowiska. Prawda jest zgoła odmienna. Żywe drzewka hoduje się na obszarach wymagających rekultywacji, a do tego produkują tlen. Kiedy nadejdzie czas na wymianę, sztucznego drzewka nie przerobimy na biomasę, co ma miejsce przy żywych choinkach.

A co po okresie świątecznym? Jak pozbyć się drzewka?

Po pierwsze można wkopać choinkę do swojego ogródka. Jeśli nie ma ku temu warunków, należy oddać ją na zbiórkę, lub w kawałkach przywieźć na PSZOK – trafi do odpowiedniej instalacji.

Co roku na terenie gminy Trzcianka odbywa się mobilna zbiórka drzewek. Wówczas w odpowiednim terminie należy je wystawić przed posesję lub przy altance, a firma zbierająca odpady zajmie się ich wywiezieniem.



**Sztuczna choinka to szkodliwy plastik, który rozkłada się 500 lat !**

## Dekoracje świąteczne

Na święta nie może zabraknąć również naturalnych dekoracji. Drogim i sztucznym ozdobom świątecznym mówimy NIE, w zamian przedstawiamy jak w ekologiczny sposób przystroić dom na ten magiczny czas:



Stary sweter, za mała bluzka to dobry moment do stworzenia oryginalnych ozdób. Odrysuj wzór na materiale np. serce, zszyj boki materiału, wypełnij środek watą, lub ścinkami materiału i zaszyj. Doczep wstążkę i gotowe !



Pomarańcze i cytryny, pokrój w plastry i pozostaw do wysuszenia, połącz z laskami cynamonu, lub świeżymi gałązkami świerku i pachnąca eko ozdoba gotowa.



Wzory na gwiazdę z papieru znajdziesz w internecie, możesz użyć szarego papieru, lub tego zalegającego w szufladzie do pakowania prezentów.



Szklany słoik to najbardziej ekologiczna ozdoba! Szkło to surowiec, który można przetwarzać nieskończenie wiele razy. Przystrojony w świeczkę i świeże gałązki świerku to praktyczna ozdoba, zdobiony kokardą słoik posłuży do przechowywania pierniczków, a pomalowany farbami zamieni się w oryginalny lampion.



**Szkło podlega recyklingowi w 100 % i można je przetwarzać nieskończenie wiele razy.**

## Prezenty

Nietrafiony prezent – kto takiego nie otrzymał? Zakurzone kolczyki, krawat, który nigdy nie został założony, piszcząca zabawka drażniąca dziecko, jest na to sposób, by prezenty stały się trafione:



Postawcie na praktyczność- torba wielokrotnego użytku na zakupy, butelka z filtrem do wody, kubek termiczny na kawę. Naturalna świeczka sojowa, sól do kąpieli, czy odżywka w kostce umili długie wieczory.



Rodzinne losowanie prezentów. Ustalcie próg finansowy, wpiszcie imię na kartce, prezent, jaki chcielibyście dostać. Dzięki temu osoba, która wylosuje bliską osobę, ma pewność, że prezent sprawi dużo radości i właśnie na taki oczekuje.



Dobry uczynek – zamiast prezentów między sobą, wybieracie konkretną fundację/osobę, która prowadzi zbiórkę na remont, czy potrzebny lek i na odpowiednie konto wpłacacie wybraną przez siebie kwotę pieniędzy.



Przeżycia zamiast bibelotów – oferta jest ogromna: karnet na basen, lub masaż w ulubionym salonie, warsztaty z majsterkowania czy jazda po torze gokartem. Emocje gwarantowane i na długo zostaną w naszej pamięci.



**Wiele rodzin spotyka się w pełnym gronie tylko przy okazji Świąt, dlatego wykorzystajmy ten czas na rozmowy i bycie razem. Celebруем chwilę i ulżyjmy trochę środowisku, dla którego okres świąteczny to spore wyzwanie.**

*Wesołych Świąt*

Z okazji świąt Bożego Narodzenia pragniemy podziękować wszystkim naszym klientom i partnerom za współpracę i zaufanie. Życzymy, aby nadchodzący 2021 rok był pełen sukcesów i pomyślności, a także by udało się przetrwać wszelkie niedogodności w pełni zdrowia.

życzy KOMBUD Sp. z o.o.